



Door: Steven Arnold op 19 augustus 2010

Kent u dat gevoel?

Je gaat op vakantie. Je bent helemaal weg van je werk en je dagelijkse beslommeringen. Geen agenda, geen telefoontjes, geen geroez, geen stress. Na één week tegen bergen of de zee aankijken ben je tot rust gekomen. Na twee weken wil je niets anders meer in je leven. Na drie weken staren wil je wel weer werken en neem je je voor dat je dit gevoel van rust op een of andere manier zult vasthouden.

En dan zit je nog geen uur achter je bureau en alles is weer als vanouds. De koffie, het werk, de klanten, de deadlines. Alles gaat hetzelfde als voor de vakantie. Precies wat je je niet had voorgenomen.

Dát gevoel bedoel ik. Dat is jammer, want vakantie is bij uitstek een moment om te bedenken wat er goed gaat op je werk en wat er beter kan. Je kunt nu eenmaal makkelijker nadenken over de dingen als de afleiding wordt gevormd door het ruisen van de zee of het klateren van een waterval. De truc is dus om vervolgens daadwerkelijk dingen te veranderen en dat is niet eenvoudig. Het vereist discipline.

Ik ben vastbesloten mijn goede voornemens in de praktijk te brengen. Ik ben alvast begonnen door een CD met het geluid van een kabbelende zee aan te zetten. Dat is een goed begin.

Steven Arnold, arnold@vandersteenhoven.nl

Van der Steenhoven advocaten N.V.
Herengracht 582-584, 1017CJ Amsterdam
Tel +31(0)206077979, www.vandersteenhoven.nl